



EL ENFOQUE EN SALUD DE ENFANTS DU MONDE:

Trabajando con individuos, familias y comunidades para mejorar la salud materna y neonatal (IFC)

“La salud materna y neonatal es responsabilidad de todos”

Para implementar esta visión Enfants du Monde desarrolla desde hace varios años programas de salud en colaboración con los gobiernos y las organizaciones locales e internacionales. El propósito es proponer conjuntamente un enfoque eficiente para obtener resultados sostenibles a nivel nacional.

Enfants du Monde basa su acción en el enfoque “*Trabajando con individuos, familias y comunidades para mejorar la salud materna y neonatal (IFC)*”, promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En el campo de la salud los principales problemas existentes en los países pobres son los siguientes:

- Los centros de salud son inaccesibles para la mayoría de la población (falta de transporte, distancias muy grandes entre las ciudades y los centros médicos, consultas muy costosas, etc.);
- El énfasis es puesto en la enfermedad y su prevención (construcción de hospitales, campañas de vacunación, etc.) descuidando la importancia del papel del individuo capaz de cuidar su propia salud si recibiera la formación adecuada y tuviera los recursos para hacerlo;
- Los escasos recursos dedicados a la salud no son utilizados de una manera eficiente.

El enfoque IFC responde a esos problemas partiendo del principio que diferentes actores tienen recursos para cuidar la salud (y no solamente el sector salud), incluyendo a los individuos, las familias y las comunidades, y que al colocar en red dichos recursos se contribuye a mejorar la salud materna y neonatal.

El enfoque IFC pretende crear vínculos, redes sociales y de colaboración entre los servicios de salud, las comunidades, las familias y los individuos, lo cual favorece una mayor eficiencia en el cuidado de las madres y los neonatos. En paralelo, se desarrollan las capacidades de auto-cuidado de los individuos, familias y comunidades. Finalmente, acciones para mejorar la accesibilidad y la calidad de los servicios médicos son promovidas.

Las intervenciones pertinentes a cada contexto se determinan en el marco de un proceso de *Diagnóstico Comunitario Participativo (DCP)* llevado a cabo con la población, las autoridades locales y otros actores. El enfoque IFC está basado en el concepto de Promoción de la Salud definido en la Carta de Ottawa (OMS, 1986). “*La Promoción de la Salud consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma.*”

Algunos ejemplos de las intervenciones propuestas por el enfoque IFC:

- **Se proponen acciones de sensibilización e información** para las mujeres embarazadas, las madres, sus familias así como para las autoridades locales. De esta manera aprenden a detectar las señales de peligro durante un embarazo y acudir al hospital en caso de urgencia. Aprenden igualmente los gestos simples que deben realizar para mantenerse en buena salud y cuidar mejor de ellas mismas y de los recién nacidos.

Consecuencias: Las mujeres acuden a los controles prenatales, aprenden a reconocer las señales de peligro y a actuar rápidamente en consecuencia, o como cuidar mejor sus recién nacidos. Los esposos se involucran más en el embarazo de sus esposas y las mujeres dan a luz con más frecuencia en el hospital (lo cual contribuye a reducir la mortalidad).

- Los centros médicos proponen **consultas regulares gratuitas** para los recién nacidos.
Consecuencias: Los recién nacidos están en mejor estado de salud y hay por ejemplo menos casos de mortalidad por causa de neumonías o diarreas.
- Acuerdos pueden ser negociados con chóferes de taxi, con la policía, con camioneros u otros para efectuar **transportes de urgencia gratuitos a favor de las mujeres embarazadas**, con el apoyo de la comunidad.
Consecuencias: El hospital se vuelve accesible para las familias que viven lejos y que no tienen los recursos suficientes para pagar el transporte.
- **Volantes con información sobre la salud materna y neonatal**, en lengua local, son distribuidos a las mujeres y sus familias.
Consecuencia: Las mujeres, sus familias y sus comunidades pueden cuidar mejor su propia salud.
- **El personal local está mejor formado** para manejar situaciones de emergencia y dar seguimiento a las mujeres embarazadas y a los recién nacidos. Están a menudo disponibles médicos obstetras para las visitas pre y posnatales y dan mejores consejos a las mujeres embarazadas y a las madres.
Consecuencia: La calidad de los cuidados y de los servicios de salud mejora.
- **Las autoridades nacionales y locales, las organizaciones locales y la población trabajan conjuntamente.**
Consecuencia: Los programas son más eficientes y adaptados a las necesidades de la población. A largo plazo, los programas de salud locales basados en el enfoque IFC son integrados en los planes nacionales y aplicados en todo el país.